

*Beratung  
Information  
Unterhaltung*

*Eintritt frei*

© KAV 2011 [www.wienkav.at](http://www.wienkav.at)  
Foto: Anna Bryukhanova / istockphoto

## **3. Tag der Seelischen Gesundheit**

GESUND SEIN – GESUND WERDEN – GESUND BLEIBEN

**17. September 2011**

10.00 – 19.00 Uhr

Wiener Rathaus  
(Eingang Lichtenfelsgasse)



**Stadt + Wien**  
*Wien ist anders.*



Peter Rignaud

## Liebe Wienerin, lieber Wiener!

Es freut mich, Sie am „Tag der Seelischen Gesundheit“, veranstaltet von der Stadt Wien in Kooperation mit dem Wiener Krankenanstaltenverbund und den Psychosozialen Diensten Wiens, im Wiener Rathaus, begrüßen zu dürfen.

Beinahe jeder dritte Mensch leidet im Laufe seines Lebens an einer psychischen Erkrankung. Das enge Wiener psychosoziale Netzwerk bietet nicht nur direkt Betroffenen Unterstützung und Hilfe an, sondern auch deren Bezugspersonen.

Hier können Sie mit ExpertInnen sprechen und sich über Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten informieren. Gleichzeitig ist es uns ein Anliegen, einen Beitrag für die Entstigmatisierung psychisch erkrankter Menschen zu leisten.

Ich wünsche Ihnen eine informative Veranstaltung!

**Ihre Mag.<sup>a</sup> Sonja Wehsely**  
Gesundheits- und Sozialstadträtin



Lisa Lux

## Liebe Wienerin, lieber Wiener!

Wer sich den Arm bricht, geht ins Spital, wer zuckerkrank ist, erhält für das Gleichgewicht seines Stoffwechsels Insulin. Niemand würde so Erkrankte ausgrenzen. Ein unbelastetes Verhältnis zu Therapie und Vorbeugung braucht es aber auch bei Ungleichgewichten der seelischen Gesundheit. Tabus, Scham und Verdrängung schaden dabei.

Die Entstigmatisierung ist das Ziel am „Tag der Seelischen Gesundheit“, zu dem auch Sie herzlich eingeladen sind.

Wenn Sie Hilfe benötigen, sind die Spitäler der Stadt Wien mit ihren multiprofessionellen Teams für Sie da – sowohl ambulant als auch stationär.

Vertrauen, Respekt, Selbstbestimmung und die richtige Therapie sind beste Voraussetzungen zur Genesung unserer Patientinnen und Patienten.

**Ihr Dr. Wilhelm Marhold**  
Generaldirektor  
Wiener Krankenanstaltenverbund

# Programm im Festsaal

Durch das Programm führt Sie Dr.<sup>in</sup> Susanne Drapalik (Wiener Krankenanstaltenverbund)

**10.30 Begrüßung und Eröffnung**

Dr.<sup>in</sup> Susanne Drapalik

**10.45 Wien. Für Dich.**

Berufsgruppen stellen sich vor – Das tun wir für Ihre seelische Gesundheit

**11.15 Wenn Alkohol zum Problem wird – Hilfe für Abhängige und Angehörige**

OÄ Dr.<sup>in</sup> Hannelore Monschein, Dr. Oliver Scheibenbogen, Dr.<sup>in</sup> Barbara Schaffer, Betroffene und Angehörige

**12.00 Trommelgruppe Station 7, Therapeutisches Zentrum Ybbs**

Musikalische Leitung Mag. Adolf Schober

**12.30 Wien. Für Dich. In jeder Situation in besten Händen.**

Stadträtin Mag.<sup>a</sup> Sonja Wehsely, Generaldirektor Dr. Wilhelm Marhold, Chefarzt Prim. Dr. Georg Psota, DSA Gabriele Gottwald-Nathaniel MAS, Univ.-Prof. Dr. Karl Dantendorfer

**13.00 Für Dich-Impuls. Tu dir was Gutes – Körperentspannung**

Karoline Jawad

**13.15 Ausgebrannt und hoffnungslos – Burn Out und Depression wirksam begegnen**

Dr.<sup>in</sup> Doris Hinkel, Mag.<sup>a</sup> Sonja Ramskogler, Dr. Hermann Spielhofer, Dr. Paul Kaufmann, Betroffene

**13.45 Selbsthilfe – Potenzial und Grenzen des Angebots**

Dr. Rudolf P. Wagner, Mag. Edwin Ladinsler, Silvia Ballauf

**14.15 Für Dich-Impuls: Tu Dir was Gutes – Lach-Yoga**

Jeanette Schulz

**14.30 Kinder und Jugendliche stärken – Seelische Gesundheit von Anfang an**

Prim. Dr. Ralf Göbller, Dr. Karl Steinberger, Univ.-Prof. Dr. Max Friedrich, Dr.<sup>in</sup> Josephine Schwarz-Gerö

**15.00 Meine Mama ist krank/mein Papa ist krank – wie Kinder mit psychischen Problemen Angehöriger umgehen**

Dr.<sup>in</sup> Christine Koska, Dr. Gerhard Pawlowsky, Mag. Christian Szabady

**15.30 Depression, Sucht, Demenz – Besondere Betreuung für besondere Bedürfnisse im Alter**

Prim. Dr. Andreas Walter, DGKS Mihajela Pejic-Studener BSc., Chefarzt Prim. Dr. Georg Psota

**16.15 Wenn die Seele hungert – Essstörungen**

Christine Bischof, Susanna Länger, Betroffene

**16.45 Für Dich-Impuls: Tu Dir was Gutes – „Genießen erlaubt!“**

Dr.<sup>in</sup> Ute Andorfer

**17.00 Spielen, Surfen, Kaufen – Ab wann bin ich suchtgefährdet?**

Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Gabriele Fischer, OA Dr. Peter Berger, Mag.<sup>a</sup> Astrid Mazhar, Mag.<sup>a</sup> Birgit Oitzinger

**18.00 Als Kind missbraucht und später gebrochen – gibt es einen Weg aus der doppelten Ungerechtigkeit?**

HR Prim. Dr. Kurt Sindermann, Dr.<sup>in</sup> Sylvia Wintersperger, Dr. Gerfried Schenner

**18.30 Ausklang**

# Vorträge im Nordbuffet – Unser Wissen kann helfen

## ExpertInnen informieren über Früherkennung, Behandlungsmöglichkeiten und Hilfsangebote

Als Moderatorin begleitet Sie Barbara Gross (Wiener Krankenanstaltenverbund)

**10.30** „Mutlos, freudlos, antriebslos“ – Altersdepression  
Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Ingrid Seczer

**11.00** „Das Baby ist da, wo bleibt die Freude?“ – Postpartale Depression  
Dr.<sup>in</sup> Claudia Reiner-Lawugger

**11.30** „Schlimmes Kind? Krankes Kind?“ – Entwicklung von Persönlichkeitsstörungen  
Univ.-Prof. Dr. Max Friedrich

**12.00** „Zwischen Ohnmacht und Rückhalt“ – Hilfe für Angehörige von seelisch Erkrankten  
Univ.-Prof. Dr. Johannes Wancata

**12.30** „Wenn der Alltag zur Bedrohung wird“ – Angst  
Univ.-Prof. Dr. Siegfried Kasper

**13.00** „Unaufmerksam, unruhig, unkonzentriert“ – Aufmerksamkeitsdefizit-  
Hyperaktivitäts-Syndrom  
Dr.<sup>in</sup> Isabel Löffler, Mag.<sup>a</sup> Brigitta Mühlbacher

**13.30** Pause

**14.30** „Ich höre Stimmen. Ist das Schizophrenie?“ – Schizophrenie  
Prim.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Margit Wrobel

**15.00** „Macht schlank sein wirklich glücklich?“ – Essstörungen  
Christine Bischof

**15.30** „Endlich schlafen können“ – Schlafstörungen  
Prim.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Vera Pfersmann

**16.00** „Ich kenn' mich nicht mehr aus“ – Gedächtnisschwäche und Verwirrtheit  
OÄ Dr.<sup>in</sup> Barbara Zeman

**16.30** „Ich kann so nicht mehr weiterleben“ – Suizidalität  
Dr. Claudius Stein

**17.00** „Endlich aufhören können“ – Abhängigkeit und Sucht  
Dr. Alexander David

**17.30** „Haschisch ist doch harmlos?“ – Mythen und Fakten zur Drogenabhängigkeit  
OA Dr. Shird-Dieter Schindler

**18.00** „Wenn einem alles zu viel wird“ – Depression und Burn-Out  
OA Dr. Michael Ertl

## Unser Wissen kann Ihnen helfen

- ▶ Beratung durch unsere Top-ExpertInnen
- ▶ Informative Vorträge
- ▶ Lebhaftige Diskussionsrunden
- ▶ Persönliche Gespräche mit unseren ExpertInnen

## Tun Sie sich etwas Gutes

- ▶ Gemeinsam Rhythmus erleben
- ▶ Körperentspannung genießen
- ▶ Lachyoga ausprobieren
- ▶ Freuen Sie sich am kreativen Gestalten
- ▶ Malen zum Mitmachen

## Unterhaltung für Ihre gute Laune

- ▶ Trommelgruppe Station 7, Therapeutisches Zentrum Ybbs



gettyimages



gettyimages

# Veranstalter und Aussteller

Eine Initiative der Gesundheitsstadträtin  
Mag.<sup>a</sup> Sonja Wehsely

Veranstalter: Wiener Krankenanstaltenverband  
in Kooperation mit den PSYCHOSOZIALEN DIENSTEN WIEN



ganz  
normal.  
at

PSYCHOSOZIALE  
DIENSTE ■ WIEN

## Ausstellerübersicht

### Ambulante und stationäre Versorgung in Wien

- ▶ AKH – Allgemeines Krankenhaus – Medizinischer Universitätscampus (KAV)
- ▶ PSD – Kuratorium für Psychosoziale Dienste Wien
- ▶ Sozialmedizinisches Zentrum Baumgartner Höhe Otto-Wagner-Spital – Psychiatrisches Zentrum (KAV)
- ▶ Sozialmedizinisches Zentrum Ost – Donauspital (KAV)
- ▶ Sozialmedizinisches Zentrum Süd – Kaiser-Franz-Josef-Spital mit Gottfried von Preyer'schem Kinderspital (KAV)
- ▶ Therapiezentrum Ybbs an der Donau (KAV)

### Alkohol und Drogen

- ▶ Anonyme Alkoholiker
- ▶ API – Anton Proksch Institut
- ▶ Sozialmedizinisches Zentrum Baumgartner Höhe Otto-Wagner-Spital (KAV)
- ▶ Sucht- und Drogenkoordination Wien

### Ältere Menschen

- ▶ Geriatriezentrum Am Wienerwald (KAV)
- ▶ Geriatriezentren und Pflegewohnhäuser der Stadt Wien mit sozialmedizinischer Betreuung (KAV)
- ▶ Memory Klinik des Sozialmedizinischen Zentrums Ost – Donauspital (KAV)

### Kinder und Jugendliche

- ▶ AKH – Allgemeines Krankenhaus – Medizinischer Universitätscampus (KAV)
- ▶ Krankenhaus Hietzing mit Neurologischem Zentrum Rosenhügel (KAV)
- ▶ Wilhelminenspital (KAV)
- ▶ Sozialmedizinisches Zentrum Süd – Kaiser-Franz-Josef-Spital mit Gottfried von Preyer'schem Kinderspital (KAV)
- ▶ Rat auf Draht

Medienpartner



### Arbeiten und Wohnen

- ▶ BBRZ Med GmbH – Zentrum für seelische Gesundheit LEOpoldau
- ▶ BIKU-Treff – Bildungs- und Kulturtreff
- ▶ Fonds Soziales Wien – Beratungszentrum Behindertenhilfe – Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- ▶ Fonds Soziales Wien – „wieder wohnen“ Betreute Unterkünfte für wohnungslose Menschen GmbH
- ▶ LOK – Leben ohne Krankenhaus
- ▶ Sozialökonomischer Betrieb „fix und fertig“

### Beratung

- ▶ Die Boje – Akuthilfe für Kinder und Jugendliche
- ▶ Institut für Frauen und Männergesundheit – FEM, FEM-Süd, MEN
- ▶ HPE – Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
- ▶ Kriseninterventionszentrum Wien
- ▶ MA 15 – Wiener Programm für Frauengesundheit
- ▶ pro mente – Gesellschaft für psychische und soziale Gesundheit
- ▶ Psychotherapeutischer Bereitschaftsdienst
- ▶ Spielsuchthilfe
- ▶ WiG – Wiener Gesundheitsförderung
- ▶ VertretungsNetz
- ▶ Windhorse – Begleitung von Menschen in psychischen Krisen

### Berufsverbände/Gesellschaften

- ▶ BÖP – Berufsverband Österreichischer PsychologInnen
- ▶ ÖAGG – Österreichischer Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik
- ▶ VÖPP – Vereinigung Österreichischer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten
- ▶ WLP – Wiener Landesverband für Psychotherapie (ÖBVP)

Impressum:  
Wiener Krankenanstaltenverband – Generaldirektion  
Bürocenter TownTown  
Thomas-Klestil-Platz 7/1  
1030 Wien

Stadt+ Wien  
Wien ist anders.